

スマホ18の約束【契約書】

番号	内容	約束するものに〇印
約束1	このスマホの持ち主は、あくまでもお母さんよ。	
約束2	パスワードを決めたら、お母さんに知らせること。	
約束3	お母さんやお父さんから着信があったら出なさい。必ずよ。	
約束4	夜の間、スマホはママに預けて。電話は、相手の家に堂々と顔を出せる相手にだけよ。	
約束5	学校には持っていかないこと。直接話した方が、あなたの力になるわ。	
約束6	壊したら自己負担。一度はありうることだから貯金をしておいて。	
約束7	うそや人を傷つけるための道具じゃないわ。人が人を傷つけるのを傍観したりそれに参加したりもダメ。	
約束8	書き込む前に、その言葉を直接相手に言えるか考えなさい。	
約束9	友達に、その家族が聞いたら傷つくようなことを言ってはダメ。	
約束10	大人向けの画像は禁止よ。私に見られても恥ずかしくないものだけにしなさい。	
約束11	レストラン、映画館、そして人と話しているときはスイッチオフかマナーモードにしなさい。	
約束12	あなたや知り合いの裸の写真はやり取りしてはダメ。一生つきまとわれ巨大なインターネットから、跡形もなく奪い取ることは絶対に不可能よ。	
約束13	写真や動画もいいけれど、保存はそこそこにね。肌身で感じて記憶したものは、一生ものよ。	
約束14	ときどきスマホなしで外出なさい。スマホは、不可欠なものではないの。流行に流されないのも大人の生き方よ。	
約束15	チャートにない、新旧の音楽をダウンロードしてごらんなさい。こんなに音楽に手が届く時代は初めてよ。	
約束16	はやりのゲームばかりでなく、言葉遊びやパズルなど、頭を使うゲームもときどきね。	
約束17	検索の世界だけでなく、鳥がさえずる現実の世界もご覧なさい。歩いて見知らぬ人との会話も、楽しみなさい。	
約束18	スマホの扱いに失敗したら一度お母さんに返して、じっくり話し合いよ。お互いに成長してゆきましょう。	

期間 _____ から _____

親（保護者）サイン _____

子のサイン _____

備考