書　「スマホ18の約束」

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 内容 | 約束するものに〇印 |
| 約束１ | [このスマホの持ち主は、あくまでもお母さんよ。](https://子ども向けスマホ.jp/18yakusoku-541#i) |  |
| 約束２ | パスワードを決めたら、お母さんに知らせること。 |  |
| 約束３ | お母さんやお父さんから着信があったら出なさい。必ずよ。 |  |
| 約束４ | 夜の間、スマホはママに預けて。電話は、相手の家に堂々と顔を出せる相手にだけよ。 |  |
| 約束５ | [学校には持っていかないこと。直接話した方が、あなたの力になるわ。](https://子ども向けスマホ.jp/18yakusoku-541#i-5) |  |
| 約束６ | 壊したら自己負担。一度はありうることだから貯金をしておいて。 |  |
| 約束７ | うそや人を傷つけるための道具じゃないわ。人が人を傷つけるのを傍観したりそれに参加したりもダメ。 |  |
| 約束８ | 書き込む前に、その言葉を直接相手に言えるか考えなさい。 |  |
| 約束９ | 友達に、その家族が聞いたら傷つくようなことを言ってはダメ。 |  |
| 約束10 | [大人向けの画像は禁止よ。私に見られても恥ずかしくないものだけにしなさい。](https://子ども向けスマホ.jp/18yakusoku-541#i-10) |  |
| 約束11 | レストラン、映画館、そして人と話しているときはスイッチオフかマナーモードにしなさい。 |  |
| 約束12 | あなたや知り合いの裸の写真はやり取りしてはダメ。一生つきまとわれ巨大なインターネットから、跡形もなく奪い取ることは絶対に不可能よ。 |  |
| 約束13 | 写真や動画もいいけれど、保存はそこそこにね。肌身で感じて記憶したものは、一生ものよ。 |  |
| 約束14 | ときどきスマホなしで外出なさい。スマホは、不可欠なものではないの。流行に流されないのも大人の生き方よ。 |  |
| 約束15 | [チャートにない、新旧の音楽をダウンロードしてごらんなさい。こんなに音楽に手が届く時代は初めてよ。](https://子ども向けスマホ.jp/18yakusoku-541#i-15) |  |
| 約束16 | はやりのゲームばかりでなく、言葉遊びやパズルなど、頭を使うゲームもときどきね。 |  |
| 約束17 | 検索の世界だけでなく、鳥がさえずる現実の世界もご覧なさい。歩いて見知らぬ人との会話も、楽しみなさい。 |  |
| 約束18 | スマホの扱いに失敗したら一度お母さんに返して、じっくり話し合いよ。お互いに成長してゆきましょう。 |  |

期間　　　　　　　年　　　月　　　日から

親（保護者）のサイン

子のサイン

このほかの約束ごと