

けいやく  
契約書 「スマホ 18 の約束」



| 番号    | 内容                                                                | 約束するものに○印 |
|-------|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| 約束 1  | このスマホの持ち主は、あくまでもお母さんよ。                                            |           |
| 約束 2  | パスワードを決めたら、お母さんに知らせること。                                           |           |
| 約束 3  | お母さんやお父さんから着信があつたら出なさい。必ずよ。                                       |           |
| 約束 4  | 夜の間、スマホはママに預けて。電話は、相手の家に堂々と顔を出せる相手にだけよ。                           |           |
| 約束 5  | 学校には持っていかないこと。直接話した方が、あなたの力になるわ。                                  |           |
| 約束 6  | 壊したら自己負担。一度はありうることだから貯金をしておいて。                                    |           |
| 約束 7  | うそや人を傷つけるための道具じゃないわ。人が人を傷つけるのを傍観したりそれに参加したりもダメ。                   |           |
| 約束 8  | 書き込む前に、その言葉を直接相手に言えるか考えなさい。                                       |           |
| 約束 9  | 友達に、その家族が聞いたら傷つくようなことを言ってはダメ。                                     |           |
| 約束 10 | 大人向けの画像は禁止よ。私に見られても恥ずかしくないものだけにしなさい。                              |           |
| 約束 11 | レストラン、映画館、そして人と話しているときはスイッチオフかマナーモードにしなさい。                        |           |
| 約束 12 | あなたや知り合いの裸の写真はやり取りしてはダメ。一生つきまとわれ巨大なインターネットから、跡形もなく奪い取ることは絶対に不可能よ。 |           |
| 約束 13 | 写真や動画もいいけれど、保存はそこそこにね。肌身で感じて記憶したものは、一生ものよ。                        |           |
| 約束 14 | ときどきスマホなしで外出なさい。スマホは、不可欠なものではないの。流行に流されないのも大人の生き方よ。               |           |
| 約束 15 | チャートにない、新旧の音楽をダウンロードしてごらんなさい。こんなに音楽に手が届く時代は初めてよ。                  |           |
| 約束 16 | はやりのゲームばかりでなく、言葉遊びやパズルなど、頭を使うゲームもときどきね。                           |           |
| 約束 17 | 検索の世界だけでなく、鳥がさえざる現実の世界もご覧なさい。歩いて見知らぬ人との会話も、楽しみなさい。                |           |
| 約束 18 | スマホの扱いに失敗したら一度お母さんに返して、じっくり話し合いよ。お互いに成長してゆきましょう。                  |           |

期間 \_\_\_\_\_ 年 月 日から

親（保護者）のサイン \_\_\_\_\_

子のサイン \_\_\_\_\_

このほかの約束ごと